

KLEIDUNG & MÖBEL

----* NUR FÜR MENSCHEN MIT GERINGEM EINKOMMEN

einfal gGmbH // 040 - 54 75 90 0 ---- *

Altona

Schanzenstr. 32 // Mo - Fr 10 - 16 Uhr

Barmbek

Dehnhaide 139/145 // Mo - Fr 10 - 17 Uhr

Fuhlsbütteler Str. 416 // Mo - Fr 10 - 16 Uhr

Billstedt

Gundermannstr. 8 // Mo - Fr 10 - 18, Sa 10 - 16

Eimsbüttel

Weidenallee 38 // Mo - Fr 10 - 18, Sa 10 - 16

Stellingen

Volksparkstr. 48 // Mo - Fr 9 - 16 Uhr

St. Pauli

Detlef-Bremer-Str. 13 // Mo - Fr 10 - 18, Sa 10 - 16

Mook wat // 040 - 32 96 32 66 ---- *

Eimsbüttel

Doormannsweg 43 // Mo - Fr 10 - 16 Uhr

Stilbruch // 040 - 54 75 90 0

Altona

Ruhrstr. 51 // Mo - Sa 10 - 18 Uhr

Wandsbek

Helbingstr. 63 // Mo - Sa 10 - 18 Uhr

Umsonstläden

Altona

Bodenstedtstr. 16 // Mo 16-18, Di 18.30-20.30,

Mi 16-19, Do 17-19, Fr 10.30-16, Sa 10-12.30

Heimfeld

Haakestr. 22 // Mo - Do 10-12; Di, Mi, Fr 17-1

TAUSCHBOXEN

in ganz Hamburg verteilt

<https://ganz-hamburg.de/kunst-kultur/bucherecke/bookcrossing-in-hamburg-alle-buecherboxen-buecherregale-tauschschaenke.html/2>



KOSTENGÜNSTIGE FREIZEIT- UND SOZIALANGEBOTE IN HAMBURG



WER WEITERE ANGEBOTE KENNT,
GERNE MELDEN BEI:

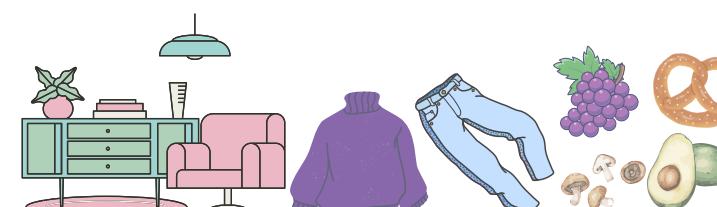
Carmen Ripper
info@seniorenbuero-hamburg.de
040 - 30 39 95 07

www.seniorenbuero-hamburg.de

STAND: OKTOBER 2025
ALLE ANGABEN OHNE GEWÄHR



IN GANZ HAMBURG GIBT ES KULTUR-
HÄUSER & NACHBARSCHAFTSTREFFS, DIE
GÜNSTIGE VERANSTALTUNGEN ANBIETEN



zusammengestellt von:



QUEERE ANGEBOTE FÜR ÄLTERE

LAB Altona

Eulenstr. 43

Tea time for Lesben

Mo 16 - 18 Uhr // jd. letzten d. Monats // Spende

AWO im Teehaus Große Wallanlagen

Holstenwall 28

Klönen und Spielen für Lesben

Di 18 - 21 Uhr // jd. 2. d. Monats // kostenlos

Doppelkopf für Lesben und Freundinnen

Di 18 - 21Uhr // jd. 4. d. Monats // kostenlos

Mach mit! Seniorentreffpunkt Eilbek

Ritterstr. 39

Lesbische Frauengruppe "Plaudertaschen"

Mi 18.30 - 21 Uhr // jd. 4. d. Monats // kostenlos

Café & Bar Eight Corners

Jütlandring 12

Queerer Stammtisch Langenhorn

Mi 19 - 21 Uhr // jd. 3. d. Monats // kostenlos

LAB Lokstedt

Vogt-Wells-Str. 22

Frühstück für Lesben

Do 10 - 12 Uhr // jd. 2. d. Monats // € 4,-

Nachbarschaftsheim St. Pauli

Silbersackstr. 14

Paulo - schwule Zeichengruppe

Termine auf Anfrage unter 040 - 319 54 78

Abendbrot unterm Regenbogen

Do 17.30 - 19.30 Uhr // € 3,-

aktuelle Termine unter www.regenbogenalter.de

Kirchengemeinde Zachäus Langenhorn

Käkenflur 22c

Frühstück unterm Regenbogen

Fr 10 - 11.30 Uhr // jd. 1. d. Monats // Spende

LAB St. Georg

Hansaplatz 10

Kaffeeklatsch unterm Regenbogen

Fr 15.30 - 17.30 Uhr // jd. 2. u. 4. d. Monats // € 3,-

VERANSTALTUNGEN

Bonus-Ticker

Webseite für kostengünstige Veranstaltungen

<https://www.bonus-ticker.de/>

Kulturlotse

Webseite mit kostenlosen Kulturangeboten

<https://www.kulturlotse.de/>

Kulturleben

setzt sich für die Teilhabe von Menschen mit geringem Einkommen am kulturellen Leben ein

<https://www.kulturleben-hamburg.de/>

Kulturschlüssel

kostenlose Besuche von kulturellen Angeboten als Begleitung von Menschen mit Behinderung

<https://www.hamburger-kulturschluessel.de>

Pride Salon

moderiertes Gespräch in den Bücherhallen

Do 19 - 20.30 Uhr // jd. 3. der ungeraden Monate

KINO

B-Movie: www.b-movie.de

Brigittenstr. 5 // mind. € 4,- // jd 1. Sa Q-Movie

Lichtmess: www.lichtmess-kino.de

Gaußstr. 25 // € 4,-

MUSEEN // FREIER EINTRITT

Deichtorhallen

Deichtorstr. 1 // jd. 1. Do 18 - 21 Uhr

Kunsthalle

Glockengießerwall 5 // jd. 1. Do 18 - 21 Uhr

Queere Angebote unter: www.hamburger-kunsthalle.de/de/queere-angebote

Museum für Kunst und Gewerbe

Steintorplatz // jd. 1. Do 18 - 21 Uhr

MARKK

Rothenbaumchaussee 64 // jd. Do 16 - 21 Uhr

Museum der Natur

Bundesstr. 52 // Di - So 10 - 17 Uhr

31.10. in verschiedenen Museen

<https://www.seeforfree.de/>

LEBENSMITTEL I FOODSHARING

Billstedt

Ojendorfer Weg 30a // jd 3. Sa 11 - 14 Uhr

Bramfeld

Bramfelder Chaussee 265 // Mo - Sa 10 - 22 Uhr

Schnippelparty // jd. 2. So ab 16 Uhr

Eilbek

Roßberg 14a // jd. So 11 Uhr

Iserbrook

S-Bahn, Ausgang Heidrehmen // rund um die Uhr

Rotherbaum

Von-Melle-Park 5 // Mo - Fr 10 - 16 Uhr

Schanzenviertel

Amandastr. 58 // rund um die Uhr

Veddel

Wilhelmsburger Str. 73 // rund um die Uhr

Volksdorf

Wiesenkamp 22a // Mo - Fr 6 - 20, Sa 6 - 18

Wilhelmsburg

Sanitasstr. 10 // Mo, Fr 12 - 15, Mi, Do 12 - 18

Winterhude

Moorfurthweg 9 // rund um die Uhr