



### Wer sind *seniorTrainerinnen*?



*seniorTrainerinnen* engagieren sich mit ihren Kompetenzen nach Berufsende im gemeinnützigen Bereich, in der Mitte unserer Gesellschaft. Sie lernen interessante

Betätigungsfelder kennen, gewinnen neue Kolleginnen und stellen sich spannenden Herausforderungen.

### Was tun *seniorTrainerinnen*?

*seniorTrainerinnen* ...

- setzen sich zeitlich befristet für gemeinnützige Initiativen und Gruppen ein
- erreichen ein vereinbartes Ziel und Ergebnis
- engagieren sich ehrenamtlich
- beteiligen sich und bewegen etwas
- organisieren sich als Gruppe selbst

Sie beraten Gruppen, vernetzen Stadtteilarbeit, entwickeln neue Ideen für Angebote, fördern Öffentlichkeitsarbeit von Initiativen und vieles mehr.

### Praxisbeispiele:

[www.seniortrainer-hamburg.de](http://www.seniortrainer-hamburg.de)



### Ihre Kompetenzen sind gefragt!

*seniorTrainerinnen* initiieren Projekte und unterstützen gemeinnützig tätige Gruppen/Organisationen.

Die Qualifizierung zum/zur *seniorTrainerin* ermöglicht ein nachberufliches Engagement für vielfältige Tätigkeitsfelder.

### Information und Anmeldung

Ulrich Kluge

Seniorenbüro Hamburg e. V.

Tel. 040 30399507

Brennerstraße 90, 20099 Hamburg

[www.seniorenbuero-hamburg.de](http://www.seniorenbuero-hamburg.de)

[www.seniortrainer-hamburg.de](http://www.seniortrainer-hamburg.de)

Eine Kooperation von:



Seniorenbüro  
Hamburg e.V.



Die Qualifizierung wird gefördert durch die Behörde für Wissenschaft, Forschung, Gleichstellung und Bezirke der Freien und Hansestadt Hamburg.

# *seniorTrainerin*

## Ihr Erfahrungswissen für Initiativen





## seniorTrainerinnen Qualifizierung 2023

Die Qualifizierung bereitet die zukünftigen *seniorTrainerinnen* auf ein freiwilliges Engagement im gemeinnützigen Bereich vor.

Mit Beispielen aus der Praxis werden die Themen handlungsorientiert vermittelt. In einem aktiven Lernprozess erarbeitet und vertieft die Gruppe ihr Wissen in gemeinsamen Diskussionen, Rollenspielen und bei der Kleingruppenarbeit. Der Kurs wird seit 2002 einmal im Jahr angeboten und besteht aus drei zweitägigen Seminaren, die aufeinander aufbauen. Dazwischen finden drei halbtägige Praxisgespräche mit aktiven *seniorTrainerinnen* statt.

### Infoveranstaltung

Wir informieren Sie ausführlich über den Kurs und beantworten Ihre Fragen!

**Mi 23. August 2023** von 16 – 18 Uhr  
im Seniorenbüro Hamburg, Brennerstraße 90

### Praxisgespräche

Die Qualifizierung wird mit Praxisgesprächen begleitet. Sie erhalten Informationen zur Arbeitsweise der *seniorTrainerinnen* und aktuelle Projektberichte. Sie werden an folgenden Terminen vorgestellt:

**Fr 3. November 2023**

**Fr 8. Dezember 2023**

**Fr 12. Januar 2024**

Jeweils von 10 – 13 Uhr im Seniorenbüro Hamburg  
Brennerstraße 90

### Seminartermine

Dauer: jeweils von 10 – 17 Uhr

**Do 26. / Fr 27. Oktober 2023** im Barmbek°Basch  
**Eine neue Rolle für Ältere – *seniorTrainerin***

- Welche Altersbilder gibt es?
- Wie setze ich mein Erfahrungswissen für die Gesellschaft ein?
- Wie können wir uns beteiligen?

Ort: Barmbek°Basch, Wohldorfer Str. 30, 22081 Hamburg  
U3, Station Dehnhaide (ca. 400 m)

**Do 23. / Fr 24. November 2023** in der W3  
**Projektarbeit für *seniorTrainerinnen***

- Wie initiere ich ein Projekt?
- Was ist Fundraising?
- Wie unterstütze ich eine gemeinnützige Einrichtung?

Ort: W3 – Werkstatt für internationale Kultur und Politik e.V.  
Nernstweg 32 – 34, 22765 Hamburg

S-Bahn bis Bahnhof Altona, Metrobus 2, Bus 150, 283 bis Große Rainstraße

**Do 25. / Fr 26. Januar 2024** im Barmbek°Basch  
**Beratung und Gruppenarbeit für *seniorTrainerinnen***

- Wie arbeiten *seniorTrainerinnen* mit Gruppen zusammen?
- Wie moderieren wir erfolgreich Gruppenprozesse?
- Wie kommen wir mit einer Initiative ins Gespräch?

Ort: Barmbek°Basch, Wohldorfer Str. 30, 22081 Hamburg  
U3, Station Dehnhaide (ca. 400 m)



### Anmeldung

Nach einem Vorgespräch erfolgt die Anmeldung bis zum **16. Oktober 2023**.

### Kontakt und Anmeldung

Ulrich Kluge, Tel. 040 30399507  
engagementfoerderung@seniorenbuero-hamburg.de

### Teilnahmebedingungen

Die Gebühr für alle drei Seminare beträgt 150,- €. Darin enthalten sind Getränke, Mittagessen und Materialien.

*Eine Reduzierung der Kursgebühr aus sozialen Gründen ist auf Anfrage möglich.*

*Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Sollte ein Kurs nicht die erforderliche Mindestteilnehmerzahl erreichen, wird er abgesagt. Die eingezahlte Kursgebühr wird dann zurückgezahlt. Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis zu 7 Tagen vor Kursbeginn möglich. Ansonsten ist die volle Kursgebühr zu zahlen.*

*Die Erstattung eines Teilbetrags ist möglich*

*Die Kursgebühr wird in Höhe von bis zu 100,- € zurückerstattet, wenn Sie sich im Anschluss an die Qualifizierung innerhalb eines Jahres als *seniorTrainerin* engagieren. Ein Rechtsanspruch auf die Rückerstattung besteht nicht.*