



Termine 2021

Sich freiwillig engagieren – aber wie?

Orientierungskurse für Freiwilliges Engagement für Menschen ab 50 Jahren – die Teilnahme ist kostenlos!



Erste Schritte ins Freiwillige Engagement!

Was kann ich, was will ich und worauf muss ich achten?

Sie sind nach dem Ende Ihres Berufslebens auf der Suche nach einer freiwilligen Tätigkeit und wissen nicht, welche Möglichkeiten es gibt? Dann sind Sie in unseren Orientierungskursen genau richtig!

Das Angebot richtet sich an alle Interessierten ab 50 Jahren, die sich freiwillig engagieren möchten oder ihr Engagement ausbauen wollen. In den mehrtägigen Kursen lernen sie unterschiedliche Aufgabenbereiche kennen und erfahren, worauf es zu achten gilt.

Dabei kommen vielfältige Aspekte des Themas in den Blick, unter anderem:

- eigene Motive und Interessen
- die vielfältigen Tätigkeitsfelder
- Rahmenbedingungen für ein gelingendes Engagement

- die ersten Schritte – praktische Tipps für den Einstieg
- Freiwilliges Engagement und Ehrenamt im Wandel

Jeder Termin bietet zudem Raum für Gespräche und Austausch mit Gleichgesinnten.

Die Orientierungskurse werden von Referentinnen und Referenten aus den Hamburger Freiwilligenagenturen fachlich gestaltet und von erfahrenen seniorTrainerinnen und seniorTrainern moderiert.



Veranstalter

Seniorenbüro Hamburg e.V.
Brennerstraße 90, 20099 Hamburg
www.seniorenbuero-hamburg.de

In Kooperation mit:

**Freiwilligen
Zentrum HH**



seniorTrainerin
Erfahrungswissen für Initiativen
Hamburg

FreiwilligenagenturNord
bezairen. vermitteln. vernetzen.

**FREIWILLIGENAGENTUR
BERGEDORF**

Die Engagement-Lotsen

altonavi
suchen | finden | engagieren

Die Orientierungskurse Freiwilliges Engagement werden gefördert durch die Behörde für Wissenschaft, Forschung, Gleichstellung und Bezirke. Amt für Gleichstellung und gesellschaftlicher Zusammenhalt



Termine 2021

Orientierungskurse für Freiwilliges Engagement für Menschen ab 50 Jahren
– die Teilnahme ist kostenlos!

Digital

Di 23. + Mi 24. März
2-tägig/jeweils 16:00 – 19:00 Uhr

Digital/Zoom

Referentin: Kirsten Görres, Freiwilligenagentur Bergedorf
Moderation: Sabine Perisic, seniorTrainerInnen Hamburg

Altona

Mi 7. + Do 8. Juli
2-tägig/jeweils 16:00 – 19:00 Uhr

treffpunkt.altona

Große Bergstraße 189, 22767 Hamburg

Referentin: Annerose Wallys, altonavi
Moderation: Sabine Perisic, seniorTrainerInnen Hamburg

Barmbek

Do 19. + Do 26. August
2-tägig/jeweils 14:00 – 17:00 Uhr

Freiwilligenagentur Nord

Fuhlsbüttlerstraße 134, 22305 Hamburg

Referentin: Simone Zander, Freiwilligenagentur Nord
Moderation: Jürgen Hellwich, seniorTrainerInnen Hamburg

Bramfeld

Mi 25. August + Mi 1. + Mi 8. September
3-tägig/jeweils 14:30 – 17:00 Uhr

Brakula

Bramfelder Chaussee 265, 22177 Hamburg

Referent: Ulrich Kluge, Engagementlotsen Hamburg e. V.
Moderation: Renate Berthold, seniorTrainerInnen Hamburg

Eppendorf

Di 21. + Mi 22. + Do 23. September
3-tägig/jeweils 17:00 – 19:30 Uhr

Kunstklinik

Martinistraße 44 a, 20251 Hamburg

Referentin: Carolin Goydke, Freiwilligen Zentrum Hamburg
Moderation: Renate Kronemann, seniorTrainerInnen Hamburg

Harburg

Mi 29. + Do 30. September + Fr 1. Oktober
3-tägig/jeweils 16:30 – 19:00 Uhr

Haus der Kirchen

Hölertwiete 5, 21073 Hamburg

Referentin: Carolin Goydke, Freiwilligen Zentrum Hamburg
Moderation: Sabine Perisic, seniorTrainerInnen Hamburg

Mitte

Mo 11. + Mo 18. Oktober
2-tägig/jeweils 14:30 – 17:30 Uhr

Haus des Engagements

Holstenwall 24, 20355 Hamburg

Referent: Ulrich Kluge, Engagementlotsen Hamburg e. V.
Moderation: Astrid Akiona, seniorTrainerInnen Hamburg

Bergedorf

Mi 20. + Do 21. Oktober
2-tägig/jeweils 15:30 – 18:30 Uhr

Haus im Park

Gräpelweg 8, 21029 Hamburg

Referentin: Kirsten Görres, Freiwilligenagentur Bergedorf
Moderation: Renate Weinberger, seniorTrainerInnen Hamburg



Anmeldung

Bitte melden Sie sich per E-Mail oder telefonisch an.
orientierung@seniorenbuero-hamburg.de
040 303995-07 (Mo – Do von 9:00 – 13:00 Uhr)

Die Teilnahme ist kostenlos und
verpflichtet nicht zu einer freiwilligen Tätigkeit!