



Termine 2020

Erste Schritte ins Freiwillige Engagement!

Was kann ich, was will ich und worauf muss ich achten?

Sie sind nach dem Ende Ihres Berufslebens auf der Suche nach einer freiwilligen Tätigkeit und wissen nicht, welche Möglichkeiten es gibt? Dann sind Sie in unseren Orientierungskursen genau richtig!

Das Angebot richtet sich an alle Interessierten ab 50 Jahren, die sich freiwillig engagieren möchten oder ihr Engagement ausbauen wollen. In den mehrtägigen Kursen lernen sie unterschiedliche Aufgabenbereiche kennen und erfahren, worauf es zu achten gilt.

Dabei kommen vielfältige Aspekte des Themas in den Blick, u.a.:

- eigene Motive und Interessen
- die vielfältigen Tätigkeitsfelder
- Rahmenbedingungen für ein gelingendes Engagement
- die ersten Schritte – praktische Tipps für den Einstieg
- Freiwilliges Engagement und Ehrenamt im Wandel

Jeder Termin bietet zudem Raum für Gespräche und Austausch mit Gleichgesinnten.

Die Orientierungskurse werden von Referentinnen und Referenten aus den Hamburger Freiwilligenagenturen fachlich gestaltet und von erfahrenen seniorTrainerinnen und seniorTrainern moderiert.



Anmeldung

Bitte melden Sie sich per E-Mail oder telefonisch an.
E-Mail: orientierung@seniorenbuero-hamburg.de
Tel: 040 303995-07 (mo – do von 9:00 – 13:00 Uhr)

Die Teilnahme ist kostenlos und verpflichtet nicht zu einer freiwilligen Tätigkeit!

Veranstalter

Seniorenbüro Hamburg e. V.
Brennerstraße 90, 20099 Hamburg
www.seniorenbuero-hamburg.de



Seniorenbüro
Hamburg e.V.

In Kooperation mit:



Die Orientierungskurse Freiwilliges Engagement werden gefördert durch die Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz der Stadt Hamburg.

Gestaltung: grafik-sommer 040 98235135, Titel: ©???, Stand: Dezember 2019

Sich freiwillig engagieren – aber wie?

Orientierungskurse für Freiwilliges Engagement
für Menschen ab 50 Jahren – die Teilnahme ist kostenlos!





Termine 2020

Die Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich!

Seniorenbüro Hamburg

E-Mail: orientierung@seniorenbuero-hamburg.de

Telefon: 040/30399507

Do. 17. + Do. 24. September

2-tägig/jeweils von 14:30 – 17:00 Uhr

Freiwilligenagentur Nord

Fuhlsbüttler Str. 134, 22305 Hamburg

Referent: Jürgen Hellwich, Engagementlotsen Hamburg
Moderation: Astrid Akiona, seniorTrainerInnen Hamburg

Mitte

Mo 2. + Mo 9. + Mo 16. März

3-tägig/jeweils 16:00 – 18:00 Uhr

Freiwilligenzentrum Hamburg
Am Mariendom 4, 20099 Hamburg

Referentin: Carolin Goydke, Freiwilligen Zentrum Hamburg
Moderation: Sabine Perisic, seniorTrainerInnen Hamburg

Barmbek

Mi 29. April + Mi 6. + Mi 13. Mai

3-tägig/jeweils 14:30 – 17:30 Uhr

Bürgerhaus Barmbek
Lorichsstraße 1, 22603 Hamburg

Referent: Jürgen Hellwich, Engagementlotsen Hamburg e. V.
Moderation: Jürgen Hellwich, seniorTrainerInnen Hamburg

Eppendorf

Do 17. + Do 24. September

2-tägig/jeweils 14:30 – 17:30 Uhr

Berliner Straße 5-7, 20249 Hamburg

Referentin: Dilek Acil, Freiwilligenagentur Nord
Moderation: Jürgen Hellwich, seniorTrainerInnen Hamburg

Harburg

Fr 5. + Fr 12. + Fr 19. Juni

3-tägig/jeweils 11:00 – 13:30 Uhr

SeniorPartner Dietrich
Sand 32, 21074 Harburg

Referent: Carolin Goydke, Freiwilligen Zentrum Hamburg
Moderation: Werner König, seniorTrainerInnen Hamburg

Bergedorf

Do. 17. + Do. 24. September

2-tägig/jeweils von 14:30 – 17:30 Uhr

Haus im Park
Gräpelweg 8, 21029 Hamburg

Referent:in: Kirsten Görres, Freiwilligenagentur Bergedorf
Moderation: Renate Weinberger, seniorTrainerInnen Hamburg

Wandsbek

Fr 20. + Fr 27. März + Fr 3. April

3-tägig/jeweils 9:30 – 12:30 Uhr

AWO
Wittener Straße 7, 22041 Hamburg

Referentin: Marie Fuchs, AKTIVOLL Wandsbek Freiwilligenzentrum
Moderation: Sabine Perisic, seniorTrainerInnen Hamburg

Hamm/Eilbek

Mo 24. + Mo 31. August + Mo 7. September

3-tägig/jeweils 14:30 – 17:30 Uhr

Freiwilligenzentrum
Hindenburgstraße 34, 20535 Hamburg

Referent: Ulrich Kluge, Engagementlotsen Hamburg e. V.
Moderation: Astrid Akiona, seniorTrainerInnen Hamburg

Altona

Di 21. + Di 28. April + Di 5. Mai

3-tägig/jeweils 14:30 – 17:00 Uhr

AWO aktiv in Hamburg
Schillergasse 1, 22767 Hamburg

Referentin: Annerose Wallys, altonavi
Moderation: Jürgen Becker, seniorTrainerInnen Hamburg

Di 8. + Di. 15. September

2-tägig/jeweils von 14:30 – 17:00 Uhr

Seniorenbüro Hamburg e. V.
Brennerstraße 90, 20099 Hamburg

Referent: Ulrich Kluge, Engagementlotsen Hamburg
Moderation: Astrid Akiona, seniorTrainerInnen Hamburg

NEU!!!

Altona

Di. 27.10. + Di. 03. + Di. 10. Oktober

3-tägig/jeweils von 15:00 – 17:30 Uhr

Interkultureller Seniorentreff Mekan
Karl-Wolff-Straße 19, 22727 Hamburg

Referentin: Annerose Wallys, altonavi
Moderation: Sabine Perisic, seniorTrainerInnen Hamburg

